

KARATE

PLAUSCHTRAINING

空手道

BEWEGEN. LACHEN.
AUSPOWERN. ZUSAMMEN.
EINFACH SPASS HABEN!



FÜR ALLE

Kollegen / Gspändli,
Eltern, Freunde etc.



SPASS & MOTIVATION

Spielerisch Karate erleben
und gemeinsam wachsen



FIT & GESUND

Bewegung, Koordination
und Selbstvertrauen stärken



GEMEINSCHAFT

Neue Leute kennenlernen
und Teamgeist erleben



KOMM VORBEI
UND MACH MIT!



WANN?

17. + 18. AUGUST 2026



WO?

Dojo in Belp
(Infos auf unserer Website)



MITBRINGEN

Sportkleidung, gute Laune
und etwas zu trinken

ALLE INFOS
FINDEST DU HIER:

<https://karate-toffen.ch>

KARATE



PLAUSCHTRAINING

Mo. 17. + Di. 18. August 2026

17:30 - 18:30 Uhr | Kinder

18:45 - 19:45 Uhr | Kinder-/Jugendtraining

20:00 - 21:00 Uhr | Jugend-/Erwachsenentraining

Die Plauschtrainings finden am Montag & Dienstag statt und Ihr könnt entscheiden, an welchem Tag und Gruppe eure Kollegen / Gspändli, Eltern usw. mittrainieren. :-)

Wo: Dojo Karate-Toffen
Eichenweg 25
3123 Belp

Mitnehmen: Trainer, was zu trinken

Kosten: Kostenlos



Für Eltern, Freunde, Partner, Bekannte, Schulgspändli, Gross und Klein, alle sind herzlich willkommen!

Wir werden euch einen Einblick in die faszinierende Welt des Karate geben und jede Menge Spass haben.

Mehr Informationen zu unserer Schule auf:


Karate-Toffen.ch

Wir freuen uns auf euch!



Wir sind dabei.

www.jugendundsport.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Mentale Stärke | Ausgleich zum Alltag | Fitness & Beweglichkeit | Selbstvertrauen | Sicherheit | Selbstverteidigung