

KARATEPRAXIS SEMINAR

Karate-Toffen

Thun / Schweiz

02. - 03. Mai 2026

Christian Wedewardt (GER)

7. Dan Karate (DKV) / 6. Dan Karate WCA (UK)

Karatepraxis.com



**Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung & Pratze,
für Kids & Erwachsene – für alle Graduierungen!**

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt ist international als Seminarleiter für Bunkai und Selbstverteidigung unterwegs. Er setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate!

SHOTOKAN KATA BUNKAI → JION

Anmeldung / Details: <https://karate-toffen.ch/ekp2026-registration/>
Zus. Anfragen / Fragen via: <https://karate-toffen.ch/ka> | oder +41 79 415 61 53

Zeiten:	Samstag:	Kids bis 11 Jahre	09:00 - 10:30 Uhr
		Jugend / Erwachsene	11:00 - 12:30 Uhr & 13:15 - 16:30 Uhr
	Sonntag:	Jugend / Erwachsene	09:00 - 12:30 Uhr

Kosten für das Seminar: 25,00 CHF - Kids
60,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag
40,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Sonntag
80,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag & Sonntag

Lokation: Karate-Tempel, Tempelstrasse 20, CH-3608 Thun

Wir freuen uns auf Euch!!!



Alle weiteren Infos auf karatepraxis.com