

KARATE



PLAUSCHTRAINING NR. 2

Mo. 18. + Di. 19. August 2025

17:30 - 18:30 Uhr | Kinder

18:45 - 19:45 Uhr | Kinder-/Jugendtraining

20:00 - 21:00 Uhr | Jugend-/Erwachsenentraining

Die Plauschtrainings finden am Montag & Dienstag statt und Ihr könnt entscheiden, an welchem Tag und Gruppe eure Kollegen / Gspändli, Eltern usw. mittrainieren. :-)

Wo: Dojo Karate-Toffen
Eichenweg 25
3123 Belp

Mitnehmen: Trainer, was zu trinken

Kosten: Kostenlos



Für Eltern, Freunde, Partner, Bekannte, Schulgspändli, Gross und Klein, alle sind herzlich willkommen!

Wir werden euch einen Einblick in die faszinierende Welt des Karate geben und jede Menge Spass haben.

Mehr Informationen zu unserer Schule auf:

Karate-Toffen.ch

Wir freuen uns auf euch!



Wir sind dabei.

www.jugendundsport.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Mentale Stärke | Ausgleich zum Alltag | Fitness & Beweglichkeit | Selbstvertrauen | Sicherheit | Selbstverteidigung