

KATA – EFFEKTIV - BUNKAI

Budoschule Gürbetal (Karate-Toffen)

Toffen / Schweiz

27.11. & 28.11.2021



Christian Wedewardt (GER)
6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)
Karatepraxis.com

Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung
& Pratze, für Kids & Erwachsene

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate!

Sochin

Ort: Budoschule Gürbetal (Karate Toffen), Gürbestrasse 1a, 3125 Toffen

Anmeldung: <https://karate-toffen.ch/registration/>

Zus. Anfragen / Fragen via: <https://karate-toffen.ch/ka/> | oder +41 79 415 61 53

(Max. 60 Teilnehmer pro Training / 3G (Covid) (Zertifikat) obligatorisch ab 16Jahren / Event findet gem. Schutzkonzept statt. Die Bestimmungen für den Anlass sind ersichtlich unter: <https://karate-toffen.ch/registration/>.)

Zeiten:
Samstag: Kids bis 11 Jahre 09:00 - 10:30 Uhr
Jugend / Erwachsene 11:00 - 12:30 Uhr & 13:15 - 16:30 Uhr
Sonntag: Jugend / Erwachsene 09:00 - 12:30 Uhr

Kosten für das Seminar: 25,00 CHF - Kids
55,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag
35,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Sonntag
65,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag & Sonntag

Wir freuen uns auf Euch!!!

Alle weiteren Infos auf karatepraxis.com